

## NO MEU CORPO MANDO EU

*Débora Brandão Bertolini<sup>1</sup>*

EGYPTO, Antonio Carlos; com versos de EGYPTO, Marga Moura. **No meu corpo mando eu**. São Paulo: Editora Cuore, 2013. 1. edição. ISBN: 9788564370876. p. 39

---

O livro "No meu corpo mando eu", de Antonio Carlos Egypto, composto por versos de Marga Moura Egypto, tem como propósito apresentar o corpo humano à faixa etária de 7 a 10 anos, ensinar o autocuidado, o respeito pelo próprio corpo, a diferença do sexo genital masculino e feminino e, desta forma, a prevenção ou até mesmo a denúncia do abuso sexual infantil. Há ilustrações realizadas por Alecsandra Fernandes ofertando uma maior didática ao volume.

Na introdução da obra, Antonio Egypto apresenta uma nota sobre "Como entender este livro", em que sugere uma leitura realizada não apenas pela criança, mas com a companhia de educadores, pais, mães e/ou outros familiares, para que os adultos possam proporcionar abertura ao diálogo, esclarecimentos complementares e compreensão de eventuais palavras. Enquanto leitora e educadora sexual, aponto esta sugestão como algo fundamental para a finalidade que tal livro propõe.

Ao longo dos versos os autores apresentam as mudanças ocorridas ao longo da vida como, por exemplo, gravidez, menstruação e relação sexual com ênfase de que tudo ocorrerá no seu devido tempo, sem que ocorra ausência de etapas.

Assim como o título nos aponta, o livro é esclarecedor de que o corpo pertence apenas à própria pessoa e que somente esta pode tocá-lo à vontade, e de que o respeito alheio por esse corpo se faz necessário. No nono verso é abordado o desrespeito em relação às filmagens e fotografias do corpo nu das crianças e ensina como se comportar e buscar ajuda no caso de possíveis abusos sexuais, inclusive com abusadores familiares que pedem segredo.

O livro é didático e uma grande contribuição para prevenção e denúncia do abuso sexual infantil, pois realmente oferece ferramentas para que crianças possam se proteger e até mesmo denunciar um desrespeito sofrido.

---

<sup>1</sup> Enfermeira pela Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo e mestre em Educação Sexual pela Faculdade de Ciências e Letras da Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho". E-mail: [debora.bertolini@usp.br](mailto:debora.bertolini@usp.br)