

## RESENHA DE LIVRO

---

### A METADE DA LARANJA?

Zenilce Vieira Bruno<sup>1</sup>

CANOSA, Ana. **A metade da laranja?** Discutindo Amor, Sexo e Relacionamento. Organização de textos: DANNEMANN, Fernanda. São Paulo: Master Pop, 2012.

---

O livro *A metade da laranja?* oferece um brinde à vida, à capacidade de amar e à felicidade de amar. É um desses raros livros que ensinam sobre a vida e o viver. Porque a vida, como a sexualidade, é uma tarefa inacabada, da qual nasce a busca de encantamento. Pelo próprio fato de haver incompletude, pomo-nos em marcha orientados por uma luz, e essa é a realização de nós mesmos. Deixamo-nos guiar pelos processos autorreguladores da vida, que representam nossos aspectos profundos, de quem nem sempre estamos conscientes. Podemos nos entregar à vida dirigidos por uma sabedoria inconsciente muito mais poderosa do que todas as estratégias e manipulações consciente da realidade.

A autora segue a corrente de uma tradição humanística que privilegia a experiência pessoal. Como obra de reflexão de maturidade, contém também uma síntese da experiência pessoal da pesquisadora, oriunda de seu aprofundamento nos processos de viver. Um livro de sensibilidade, não de sensacionalismo. As dimensões humanas são descritas e reveladas com amabilidade: o prazer, a

paixão, a dor de amar, o desamor, a separação, a doença, o preconceito, a evasão. Todos os acordes se harmonizam numa unidade maravilhosa: o enlevo, a esperança, a felicidade, o próprio ato da existência amorosa, o enrosco enganoso dos amantes, o desejo insensato, o desespero e o martírio.

Ana Cristina Canosa é psicóloga e terapeuta sexual, apresenta, portanto, todas as credenciais para se apresentar no âmbito da sexualidade humana. Durante muitos anos ela ajuda pessoas com dificuldades sexuais, tanto no consultório, quanto na implantação de projetos educacionais de largo alcance. É consultora especializada em questões emocionais, e realiza frequentemente conferências, jornadas e oficinas de sensibilização para profissionais da área. Contudo, mais do que essas credenciais, o que ressalta na autora é a sua humanidade, e seus escritos são um desinteresse doutrinário, obtendo a atenção por meio de desprendimento e amor. É uma leitura que convida a ir sempre em frente, deixando um espaço em aberto para o preenchimento aberto do leitor.

---

1. Psicóloga. Terapeuta Sexual. Especialista em adolescência, educação sexual e abordagem quântica da saúde. Articulista do Jornal O Povo, Fortaleza, CE. e-mail: zenilcebruno@uol.com.br

O livro é uma coletânea de crônicas, em que cada uma é uma conversa íntima que nos leva a refletir. Uma análise bem humorada, que ajuda a decifrar suas fomes, seus desejos e sonhos. Reflete sua visão de educadora sexual despertando para algo que temos dentro de nós, mas de que por vezes nos esquecemos. Não podemos deixar de concordar que somos seres marcados por desejos diversos. No entanto, poucos escritores conseguem nos colocar frente a esses desejos, que frequentemente escondemos de maneira tão clara e peculiar. É um livro para ser lido com prazer, sem dúvida, mas, além disso, é uma obra que despertará, em cada um dos leitores, um pouco da doçura e da alegria, esquecidas tão frequentemente, quando pensamos em amor, sexo e relacionamento.

Os capítulos que compõem este livro trazem ineditismo e sensibilidade. Um verdadeiro deleite para as pessoas mais sensíveis. Como educadora e psicóloga, indico este livro para todos os que se dedicam à educação em todos os níveis e modalidades. Os assuntos abordados possuem uma transversalidade que abrange os mais diversos públicos, como professores, alunos, formadores e todos aqueles que querem descobrir um pouco mais sobre si.

*Zenilce Vieira Bruno*