

BRINQUEDOS SEXUAIS: AJUDAM OU ATRAPALHAM?

Jorge José Serapião¹

SEX TOYS: HELP OR HINDER?

Resumo: Define como brinquedo sexual tudo aquilo que é utilizado com a finalidade de despertar, aumentar ou prolongar o prazer erótico. Podem ser considerados complementos que ajudam a afastar a monotonia da vida sexual e facilitar a descoberta de diversas formas de excitação e diversão. É um meio de auto-satisfação quando utilizados solitariamente. São utilizados indistintamente por indivíduos de diversas orientações afetivo-sexuais. A seguir o autor descreve os vários tipos encontrados no comércio especializado. Finalmente o autor analisa as vantagens e desvantagens da utilização desse tipo de instrumentos tecendo considerações médicas e éticas sobre essa questão.

Palavras-chave: Brinquedos sexuais. Sexualidade. Prazer.

Abstract: Considered as a Sexual toy is everything that is used to awake, increase or make the sexual pleasure longer. They are considered Add-ons that help to dispel the monotony of the sexual life and make it easier for a couple to find several forms of excitement and fun. Is a means of self-fulfillment when used in a solitary way. The sexual toys are used interchangeably by individuals of various sexual affective orientations. Some of the various types found in specialized shops are described by the author. Finally the author analyzes the advantages and disadvantages of using this type of instruments. He makes ethical and medical considerations on this issue.

Keywords: Sex Toys. Sexuality. Pleasure.

Brinquedo sexual é tudo aquilo utilizado com a finalidade de despertar, aumentar ou prolongar o prazer erótico (LOVE, 1999). Definidos dessa forma incluem uma gama variada de coisas confundindo-se com o termo abrangente de afrodisíacos. Assim poderiam ser denominados de brinquedos sexuais objetos, roupas, alimentos, perfumes, filmes etc. Considerando-se que nas últimas décadas, com uma maior liberação do exercício da sexualidade, a indústria descobriu um filão a ser explorado nessa área surgiram então as *sex shop* e com elas o que passou a ser denominado de *toy sex*. Muitos dos afrodisíacos não são habitualmente comercializados pela *sex shop* no que pese a expansão da faixa de interesse da indústria nessa

¹ Professor responsável pela disciplina de Sexualidade Humana da Faculdade de Medicina da UFRJ.
e-mail: serapius@uninet.com.br

área. Mais modernamente expandiram-se as ofertas em sex shop virtuais que de um modo geral são menos tímidos que as lojas tradicionais.

O termo brinquedos sexuais tem muito sentido na medida em que nos fala da dimensão lúdica da sexualidade que propõe que o sexo deva ser uma experiência divertida em benefício de seus participantes. Mas os brinquedos sexuais não se limitam a uma intensificação do prazer a dois e muito menos se restringindo a relações hétero. Relações homo e auto eróticas fazem uso desses artifícios cada vez de forma mais sofisticada e frequentemente.

Podem ser considerados complementos que ajudam a afastar a monotonia da vida sexual e a que cada um dos membros do casal encontre diversas formas de excitação e diversão. Há uns anos atrás, as opções de brinquedos sexuais eram poucas e sem graça. Atualmente a mulher e o homem querem objetos a fim de encontrar satisfação sexual. Esta grande demanda provocou o aparecimento de uma grande quantidade de brinquedos sexuais de diferentes formas, tamanhos e funções inimagináveis para uma forma de curtir o sexo pouco convencional.

Os brinquedos sexuais também são um meio de auto-satisfação. São usados para aumentar o prazer sexual durante a masturbação em ambos os sexos.

Vibradores

Vibradores, segundo Crooks & Baur (1996), são dispositivos que fazem um certo tipo de movimento curto em forma contínua de vibração com a finalidade de estimular prazerosamente várias partes do corpo. Geralmente são fabricados no formato de um pênis, embora possam ter uma variedade de tamanhos e formatos para uso interno ou externo. Alguns tipos:

- Vibradores para penetração - geralmente medem de 12 a 18 cm de comprimento e de 2 a 5 cm de largura para imitar o tamanho médio do pênis humano.
- Vibradores anais - são projetados para serem introduzidos no reto para estímulo da próstata em homens e para o prazer de mulheres que gostam do estímulo do ânus.
- Vibrador G-Spot - possui uma curvatura para atingir o ponto G feminino.
- Vibradores tipo *varinha* - são vibradores elétricos geralmente utilizados para estímulo do clítoris.
- Vibrador rabbit - capaz de estimular várias partes sexuais femininas ao mesmo tempo.

Os vibradores são considerados por muitos como um dos melhores brinquedos sexuais. Podem ser utilizado durante o ato sexual e/ou na masturbação. O vibrador pode ser usado segundo o gosto de cada pessoa, não deve ser visto só como um complemento sexual para a penetração, mas também como um instrumento para brincar em volta das zonas erógenas para aumentar o desejo e a excitação.

Utilizar lubrificantes a base d'água com o vibrador é uma excelente idéia para melhorar o prazer sexual.

Hoje em dia existem alguns vibradores com controle a distancia, o que favorece uma modalidade de jogo sexual.

Um dos mais sofisticados é o *Cat & Mouse*, da Hustler Toys. A velocidade é controlada por um botão giratório, igual ao do mouse. O aparelhinho também tem uma luz na base do controle, como nos mouses ópticos.

O Consolador (Dildo)

O consolador é talvez um dos brinquedos sexuais mais vendidos no mundo (RATHUS; NEVID & RATHUS, 1993). Tem forma de pênis e se conhece também com o nome de "Dildo".

Existem alguns com vibradores que, uma vez dentro da vagina ou do ânus, fazem uma série de movimentos capazes de alcançar o orgasmo perfeito.

Os consoladores são para qualquer preferência sexual, e para qualquer fantasia. Geralmente se encontram de silicone ou de látex, de tamanho médio ou grande, lisos ou rugosos para uma maior estimulação. De cores diferentes com ou sem vibrador, com a ponta especialmente dobrada para chegar melhor ao ponto G ou totalmente retos. Há os simples ou os duplos para penetração anal e vaginal simultânea e, inclusive, resistentes à água para poder utilizar submergidos nela. Os mais usuais são:

- Dildo de vidro - Geralmente são fabricados com um tipo de vidro capaz de suportar altas temperaturas, não tóxico e muito resistente a traumas. O material não é poroso o que permite sua fácil higienização.

- Dildo para dupla penetração - é um dildo longo para ser utilizado ao mesmo tempo por duas pessoas.

Brinquedos para o pênis

- Vaginas artificiais - São os chamados brinquedos de século XXI (GODSON, 2002). São sofisticadas e caras. Imitam a vagina em formato e o pênis pode ser introduzido dentro do objeto para estímulo sexual. Algumas são desenhadas com moldes das vaginas de atrizes pornográficas.

- Anel peniano - Servem para aumentar o tempo de ereção, mantendo o sangue dentro do pênis. Existem vários tipos e alguns ainda podem vibrar para estímulo do clítoris durante o ato sexual. São fabricados a partir de diversos tipos de matéria prima como o couro, metal e tecido. Não podem ser utilizados por longos períodos.

- Fronha de pênis - o pênis torna-se encapuzado com este material que possui Protuberâncias que estimulam a parceira. Estes brinquedos sexuais têm duas finalidades: dar um maior tamanho ao pênis, sem ter que apelar a métodos extravagantes nem dolorosos e dar uma maior sensação à vagina. Têm formas variadas: com pontas, com curvas, com bolinhas etc. Estão feitas de látex, silicone ou plástico e todas elas se adaptam ao pênis.

Brinquedos para estímulo da mama e mamilo

Alguns brinquedos sexuais são específicos para mamas e mamilos, utilizados por homens e mulheres, muito apreciados pelos adeptos da prática de SM.

- Braçadeira de mamilo - é um tipo de grampo utilizado para estimular os mamilos pela aplicação de diferentes graus de pressão. Geralmente é utilizado nas práticas sadomasoquistas.

- Dispositivos de sucção - feitos de borracha ou de vidro causam uma maior sensibilidade das mamas através da sucção.

Brinquedos para estimulação do ânus

Embora nas relações hetero ou homossexuais e principalmente no auto erotismo masculino diferentes objetos possam ser introduzidos no orifício anal visando estimulação erótica, o mais seguro dos *sex toys* com esse objetivo é o plug anal. Os plugs anais são objetos geralmente mais curtos que os dildos e com base mais larga que impede que se percam inadvertidamente dentro da ampola retal (o que não é infrequente ocorrer) determinando urgência médica de difícil solução.

Outros brinquedos utilizados com estimuladores eróticos são:

Esferas anais ou bola anal - são esferas unidas através de um cordão que podem ser inseridas uma a uma dentro do ânus. Pode ser removida uma a uma ou retiradas de uma só vez. Geralmente é removida na hora de um orgasmo para aumentar o prazer.

Brinquedos gerais de penetração

Obedecendo à inesgotável criatividade do ser humano existe uma grande variedade de instrumentos utilizados como estimulantes eróticos que fogem a possibilidade de serem agrupados em itens já descritos. Entre eles citamos:

- Ben-wa ou bolas chinesas ou bolas de geisha ou Duo Tone - São feitas para serem utilizadas por longos períodos. São bolas pouco menores que um ovo de galinha médio, normalmente duas ligadas por um cordão, contendo mecanismos e pesos internos que provocam vibrações. Quando a mulher caminha, ao se levantar, batem as duas bolas entre si, produzindo uma suave e prazerosa estimulação contínua. Podem ser usadas também quando a mulher for dançar. A vagina se dilata e, por conseqüência, aumenta a lubrificação natural. Também são utilizadas no tratamento de incontinência urinária, por meio dos exercícios de Kegel.

- *Strap-on dildo* - Geralmente um pênis artificial, que pode ser amarrado ao quadril de uma mulher para que esta faça penetração em outra mulher, ou mesmo em um homem, "trocando de papéis". Geralmente também possui uma saliência que penetra na vagina e/ou massageia o clitóris da mulher que o usa, para que esta também tenha prazer no ato.

Jogos Eróticos

Numerosos são as alternativas de brinquedos eróticos que misturam sexualidade e jogos de azar. Assim termos:

Dados eróticos - no lugar de números existem as posições sexuais para o casal usar a sorte ao transar, experimentando a posição que sair no dado.

Raspadinha erótica – É a nova sensação do momento! Com auxílio de uma moeda ou da unha um dos participantes raspa um quadradinho constante num cartão (*Kama sutra cards*) e copia a posição sugerida na figura

Baralho erótico – Uma combinação de jogo de azer, erotismo e massagens. O baralho erótico (*Erotic cards deck*) apresenta 50 técnicas diferentes de massagem erótica que os parceiros desfrutam entre si.

Boneco inflável

É um recurso erótico com forma de homem ou mulher. São mais comuns os brinquedos sexuais deste tipo que simulam corpos femininos, chamados também de *sex doll* ou *real doll*, e podem ser de corpo completo ou somente a zona da pélvis, Geralmente possui orifícios para a penetração como a boca, vagina e anus, que, em alguns casos, incluem a possibilidade de vibração.

Hoje em dia também se pode adquirir, nos sex shops, modelos de corpo masculino, dotados de pênis de tamanhos superiores e realizados com materiais duros e resistentes, sendo, além do mais, dobráveis e muito suaves ao tato.

Anéis para prolongar a ereção

Os anéis para pênis, também conhecidos como “*cock rings*”, são utilizados como método para manter a ereção durante mais tempo em caso de que existissem transtornos. Hoje em dia podemos encontrar uma grande variedade de brinquedos sexuais baseados neste anel para pênis, como os modelos que vêm com estimulador do clitóris ou vibrador incorporado. Além do mais, se fabricam em todo tipo de formas, cores, texturas e tamanhos. Em quanto aos materiais, os há de couro, borracha, silicone ou látex, entre outros.

Fronhas para dedo

São artefatos para acariciar os genitais. São colocados nos dedos e, com gel lubrificante, permitem acariciar o pênis, vagina ou ânus. Também podem ser utilizados para introduzir o dedo na vagina ou no ânus e brindar sensações mais prazerosas, pois seus diferentes desenhos permitem isto. São fabricadas de látex ou gelatina e seus desenhos e cores são variados.

Anel vibrador para pênis

Este brinquedo sexual é composto de um anel desenhado para se ajustar à base do pênis que, mediante a vibração que produz, consegue alcançar o estímulo preciso para o casal.

Esta vibração tão atraente é produzida por um diminuto vibrador contido em uma cápsula no anel. Esta função dura por volta de 20 minutos. Pode ser usado sobre a camisinha quando o pênis esteja ereto.

Brinquedos sadomasoquistas

O público SM tem a disposição uma série de acessórios que compõem essa prática sexual.

- Pulseiras e colares - São feitos geralmente de couro, ferro ou outros metais para imobilizar mãos, pés ou cabeça.

- Corpetes - São muito excitantes por modelar o corpo. Há quem goste muito de ver seu par em um destes. Seu material, em geral, é o couro.

- Cordas - A finalidade destas não é machucar, mas sim imobilizar e aumentar, para alguns, um excitante sentimento de dominação.

- Chicotes - São uns dos preferidos na prática sadomasoquista. São usados para bater na pele produzindo dor e deixando que, quem receba o castigo se sinta dominado ou quem o executa se sinta poderoso.

- Máscaras - Há para todos os gostos. Algumas têm mordaca, outras fecham a boca com um zíper. Outras, ocultando em parte a expressividade do rosto, dando por tanto, um toque de mistério.

- Mordaca - Sua finalidade é diminuir ao mínimo os gemidos ou gritos de dor. Há aquelas em forma de bola que se coloca entre os dentes, mas outras são realmente mordaças, ou seja, uma banda de couro que cobre totalmente a boca, fechando por trás da cabeça, com uma lingüeta que se coloca entre os dentes para mordê-la e evitar assim que a pessoa morda a própria língua.

Outros elementos a considerar

- Espelhos - Os espelhos podem ser um excelente meio para erotizar a vida sexual. Colocar espelhos que permitam ao casal se observar mutuamente é considerado por alguns muito excitante, por curtirem sua própria nudez e de seu parceiro. Além do mais, durante a masturbação as mulheres podem utilizar um espelho para conhecer melhor seus genitais e perceberem os movimentos dos dedos e das mãos que melhor a estimule.

- Livros eróticos - A leitura erótica costuma excitar bastante. Existem poesias, contos, relatos e novelas. Também há livros eróticos que contam com descrições detalhadas as posturas sexuais. Alguns clássicos são conhecidos mundialmente² e podem ser um grande aliado sexual, pois permitem não só se excitar, mas também dar idéias para praticar em casal ou em solitário.

- Cremes, loções e óleos eróticos - Vêm em várias apresentações, essências, cheiros e sabores. Sua função principal é fazer o ambiente ficar mais cálido e o contato dos corpos mais sensual. Sentir algum creme, óleo ou um cheiro gostoso durante o sexo pode desatar sensações e desejos únicos. São uma boa opção para massagear sensualmente seu par. Os cheiros e sabores dependem do gosto de cada um. O sabor, por exemplo, é importante para aquele homem ou mulher ansiosa de receber beijos de seu par pelo corpo inteiro. Por outro lado, os cremes, óleos ou loções representam uma maneira mais atraente para praticar sexo oral.

- Fantasias eróticas - Há roupas que inspiram muito erotismo para o homem ou para a mulher. São perfeitos para cumprir fantasias sexuais. Utilize alguma fantasia (roupa) para surpreender e/ou satisfazer seu par ou vistam-se os dois complementando algum tema que chame a atenção dos dois, com o qual possam brincar e culminar em um maravilhoso sexo. O uso de disfarces eróticos é um bom caminho para evitar a monotonia e o tédio na vida sexual do casal.

Materiais utilizados em brinquedos sexuais que imitam tecidos humanos

O Silicone é macio e parece vivo, é hipoalergênico, aquece rapidamente a temperatura do corpo, não porosa e assim é fácil de limpar (com sabão neutro e água, ou fervido para esterilização). Ao contrário de borracha de látex e outros materiais porosos, silicone pode ser esterilizado em temperaturas até 300 ° C (572 ° F). Além disso, ele pode ser limpo com uma solução de lixívia a 10%. Ao usar lubrificantes com brinquedos de sexo de silicone é importante lembrar que o silicone ou lubrificantes à base de silicone não podem ser usados evitando-se danos ao brinquedo.

CyberSkin é um elastômero de plástico térmico e uma imitação perfeita da pele. O CyberSkin é feito de uma série de ingredientes aprovados pela FDA e não contém ftalatos, cloreto de polivinil (PVC), metais pesados ou latex. É fácil de limpar bastando lavá-lo com sabão e água, e secá-lo. Lubrificantes de base de água são melhores e eles devem ser armazenados em local seco.

² **KamaSutra, Amanga-Ranga-El Jardín Perfumado.** Ilustrados. Barcelona. Plaza Janes Editores AS, 1987.

Borracha de látex, é comumente usada para brinquedos sexuais; é um material flexível e de baixo custo, permitindo ao usuário mais opções em tamanho e aparência. Embora o látex seja comumente usado por ser menos dispendioso do que materiais como vidro, silicone e CyberSkin, pode ser alergênico para algumas pessoas com alergia ao látex.

O latex é poroso e deve ser cuidadosamente limpo com um sabonete antibacteriano e água e não compartilhada com outras pessoas. Alguns brinquedos de borracha contêm ftalatos, que são usados para suavizar a borracha, mas leva a sérios riscos. Foram efetuados estudos que mostraram efeitos adversos sobre a reprodução entre humanos e animais. Estudos mais apurados estão em curso, mas ftalatos têm um efeito prejudicial conhecido sobre vários aspectos da saúde humana e sua utilização em brinquedos sexuais é fortemente desencorajada. Muitos especialistas recomendam a utilização de um preservativo a cada uso para proteção contra infecção bacteriana ou doenças sexualmente transmissíveis quando se está compartilhando brinquedos sexuais. Água e lubrificantes à base de silicone podem ser usados como lubrificante do toy sex de látex porem o uso de lubrificantes na base de petróleo não deve ser usado, pois poderá afetar adversamente o brinquedo.

Afinal tudo isso ajuda ou atrapalha?

Incluir um brinquedo erótico na vida a dois pode ser divertido e excitante. O único cuidado que você deve tomar antes de chegar com um novo acessório é conversar com o parceiro para não pegá-lo desprevenido. Brinquedos eróticos podem ser benéficos na relação a dois, porém não devem ser o personagem principal. Para incluir os brinquedos, o casal precisa dialogar. É preciso ter intimidade para conversar sobre o assunto e os dois precisam estar à vontade. A brincadeira sexual não deve substituir a relação a dois, e sim estimular as fantasias e aumentar a excitação sexual.

Alguns homens sentem medo da introdução de objetos na vida sexual, por isso convidá-lo a participar da escolha do brinquedo é importante para que ele entre na brincadeira também. Limitações de ordem emocional ou cultural também podem surgir como um problema na hora de se usar um brinquedo sexual. Há que se respeitar os valores de cada um. Mas se decidir usar é aconselhável:

1. Reconhecer que não existe um brinquedo melhor do que o outro, mas simplesmente gostos diferentes. Cada um deve buscar aquele que seja mais adequado com as suas exigências.
2. Não usar os brinquedos sexuais com exclusividade na zona genital. Ser criativo! Por exemplo: Um vibrador pode ser também um excelente massageador, então não se deve excluir a possibilidade de passá-lo por toda a pele e demais zonas erógenas.
3. Tentar se familiarizar com o brinquedo antes de usá-lo pela primeira vez.
4. Lembrar-se de que os brinquedos sexuais por si só não vão te dar nenhum prazer. É necessário estar excitado para usá-los. O aconselhável é relaxar, tomar o controle, liberar a mente a fantasiar e deixar que o desejo guie.

Desconsiderar esses fatores pode transformar um brinquedo sexual em algo desagradável que poderá atrapalhar a vida sexual dos casais ou do indivíduo.

Alem disso há alguns dados de realidade que deverão ser considerados:

Preocupações de saúde e segurança

Segundo dados da WIKIPEDIA (2011), um relatório cuidadoso coordenado pelo governo dinamarques chama a atenção de que os *sex-toys* muitas vezes não dispõem de informações sobre sua composição bem como afirma que um estudo recente realizado pelo Instituto Greenpeace e coordenado por Peters & Houtzager (2006) na Holanda refere ter encontrado em sete dos oito brinquedos sexuais de plástico um elevado nível de ftalatos.

Os estudos em roedores (Wikipedia, 2011) revelaram que quando expostos a doses altas, os ftalatos podem causar danos para o fígado, pulmões, rins, testículos e podem causar perturbações hormonais.

As pesquisas mais recentes referidas pela Tox Town (2011) indicam que a exposição a estas substâncias pode alterar a capacidade do organismo de regular a produção hormonal, causas danos a reprodução e lesões hepáticas e renais. Eles possivelmente podem também causar câncer.

Os brinquedos sexuais são atualmente classificados como novelties (novidades) apesar da sua natureza sexual. Assim os fabricantes de brinquedos sexuais evitam as exigências do FDA (Food and Drug Administration) de testes extensivos e requisitos financeiros exigidos se fossem

classificados como dispositivos médicos. Considerados como novidades os brinquedos sexuais podem conter toxinas conhecidas neles como ftalatos (alguns dos quais já foram proibidas em brinquedos pela CPSC) e em alguns casos, levar tinta.

Em 2000, a busca do desenvolvimento de brinquedos de sexo em direção a segurança, principalmente no que se refere a toxicidade dos materiais nos Estados Unidos começou com o pioneirismo de Lisa S. Lawless, p.H.d. que fundou uma das primeiras lojas de brinquedo sexuais não-tóxico – a *Holistic Wisdom*. Seus artigos e sua participação na mídia em entrevistas em rádios e a revistas têm influenciado a maneira como o público vê o problema permitindo que os consumidores se tornem mais conscientes das preocupações com a saúde relativas à segurança na utilização dos brinquedos sexuais. Lawless também desenvolveu um movimento em prol da utilização mais segura desse tipo de artifício através da (NAASAS) Associação Nacional para o Avanço da Ciência & Arte em Sexualidade. Esta organização de comércio, segundo a fabricante *Holistic Wisdom* (2011) trabalha com profissionais no campo da sexualidade com vistas a uma alto-regulação da segurança na produção e utilização de brinquedos sexuais e aconselha: "se seu brinquedo sexual será envolvido em qualquer tipo de ato sexual, você deverá cuidar de que esteja absolutamente limpo". É essencial para limpar corretamente seus brinquedos sexuais após o uso para evitar bactérias que podem causar infecção. Recomendam-se o uso de lenços antibacterianos, sprays etc.

Aspectos legais

Nos Estados Unidos lubrificantes e brinquedos sexuais tornaram-se cada vez mais disponíveis nos principais estabelecimentos comerciais nos Estados Unidos. A exibição em lojas, nas seções de "saúde sexual", tende a ser mais discreta do que as ofertas em sites da web. Até recentemente, muitos Estados do Sul proibiam a venda de brinquedos sexuais por tratar-se de "dispositivos obscenos". No Brasil são escassas ou inexistentes as informações precisas sobre os aspectos legais relacionados ao comércio de *sex toys* embora saibamos que, segundo Abdo (2004) 10,7% de 2596 mulheres e 15,4 de 3168 homens da pesquisa realizada por ela no Brasil, pratiquem sexo com auxílio de objetos.

Aspectos éticos

Alguns religiosos mais conservadores acreditam que o uso de brinquedos sexuais é imoral. Segundo eles esses dispositivos devem ser proibidos porque conduzem à promiscuidade,

promovem frouxidão moral e induzem a comportamentos inadequados e potencialmente pecaminosos.

Referências

ABDO, C. **Estudo da vida sexual do brasileiro (EVSB)**. São Paulo: Ninho Moraes Editor Eli Lilly do Brasil, 2004.

CROOKS, R. & BAUR, H. **Our Sexuality**. 6ª. Ed. London: Brooks/Cole Publishing Company, 1996.

GODSON, S. **The Sex Book** : The joy of sex for the 21st century. London: Cassell Illustred. 2002.

GREGERSEN, E. **Práticas Sexuais**. A história da sexualidade humana. São Paulo: Ed Rocca, 1983.

HOLISTIC WISDOM. Disponível em <http://www.holisticwisdom.com/> Acessado em 22-09-2011

LOVE, B. **The Encyclopedia of unusual sex practices**. London: Greenwich Editions, 1999

PETERS, R.J.B & HOUTZAGER, M.M.G. **Determination de phthalates in sex toys**. TR 2006 Rapportnummer. Disponível em: <http://www.greenpeace.org.uk/MultimediaFiles/Live/FullReport/7938.pdf>. Acessado em 19-09-2011

RATHUS, S. A., NEVID, J. S. & FICHNER-RATHUS, L. **Human Sexuality in a World of Diversity**. Massachussts. Allyn and Bacon (A division of Simon & Schuster). Inc, 1993

TOX TOWN. **National Library of Medicine**. Phththalates. Disponível em http://toxtown.nlm.nih.gov/text_version/chemicals.php?id=24 acessado em 22-09-2011

WIKIPEDIA, enciclopédia livre. **Sex Toy**. Disponível em: http://en.wikipedia.org/wiki/Sex_toy. Acessado em 19-09-2011

_____. **Phththalate**. Disponível em <http://en.wikipedia.org/wiki/Phthalate>. Acessado em 19-09-2011.