

RESENHA

Ana Cristina Canosa Gonçalves¹

LEIBLUM, Sandra R. **Princípios e Prática da Terapia Sexual**. São Paulo, Roca, *no prelo*.

Esta é uma obra que está em sua quarta edição (2007) nos EUA, sendo a primeira lançada em 1980. A organizadora, a Psiquiatra Sandra R. Leiblum foi uma renomada terapeuta sexual conhecida internacionalmente, Professora universitária, Diretora do Centro para a Saúde Sexual e de Relacionamentos em New Jersey, autora de centenas de artigos sobre sexualidade. Faleceu recentemente e repentinamente, em 2010, deixando uma belíssima e sólida carreira. O grande mérito de Sandra Leiblum neste livro foi mantê-lo atualizado durante as últimas 3 décadas, sendo a quarta edição traduzida para o português publicada pela editora Roca em 2011.

A obra é voltada a terapeutas sexuais, especialistas ou em formação, e a todos profissionais que se deparam com queixas sexuais de seus pacientes ou que estão envolvidos com o estudo da sexualidade. Como o livro tem a participação de 22 colaboradores, todos especialistas das áreas da Psicologia, Medicina, Fisioterapia, entre outros, sua contribuição é inegável. Em se tratando da realidade brasileira, muitas questões abordadas vêm ao encontro de necessidades já detectadas, como pensar o atendimento de determinadas populações culturais, estudar questões sexuais específicas (como por exemplo, as conseqüências para a vida sexual daqueles que sofreram abuso e violência sexual). Outros assuntos são de grande interesse por lançarem luz aos desafios das novas questões que temos recebido em consultório: o trabalho com diversas parcerias amorosas (como as pessoas que se designam *poliamorosas*, os transgêneros, entre outros), com aqueles que gostam de práticas sexuais específicas ou com os que apresentam problemas que ainda nos são pouco conhecidos, como no caso da PSAD (*Síndrome da Excitação Sexual Persistente*).

O livro está dividido em 4 partes: Introdução, Disfunções Sexuais Femininas; Disfunções Sexuais Masculinas e Assuntos Especiais. Cada parte contém diversos capítulos que apresentam,

¹ Baseada da *Apresentação da edição Brasileira* da obra supracitada, escrita pela autora dessa Resenha.

¹ Psicóloga, Pós-graduada em Educação e Terapia Sexual Humana pela SBRASH e pela Faculdade de Medicina do ABC. Diretora da SBRASH. Editora da Revista Brasileira de Sexualidade Humana. Coordenadora do Curso de pós-graduação em terapia sexual do Centro Universitário Salesiano (UNISAL). e-mail: acanosa@uol.com.br

abordagens teóricas, técnicas variadas, uso de farmacologia, além de uma série de dados de pesquisas e observação clínica acerca do diagnóstico e tratamento dos transtornos sexuais. Cada capítulo tem uma breve apresentação escrita pela organizadora que sintetiza os principais pontos desenvolvidos pelo(s) autor(es). O interessante é que, juntos, os capítulos acabam formando uma rede de compreensão sobre o atendimento de queixas sexuais, cujos pontos importantes são: a necessidade de o profissional ser aberto o suficiente para compreender com amplitude a queixa de seu paciente e entendê-lo como universo particular e lançar mão das especialidades de seus colegas para auxiliar o tratamento, absorvendo o caráter multidisciplinar.

Além da contribuição teórica e prática desta belíssima obra, ainda há que se evidenciar a veracidade da proposta científica dos autores quando admitem que nem todo caso que se apresenta ao terapeuta sexual é de fácil resolução como se acreditou nas décadas de 70 e 80. O leitor encontrará, em diversos capítulos, exemplos de casos não solucionados ou parcialmente resolvidos. E isto se deve à perspectiva que perpassa todo o livro, isto é, a de saber avaliar quando um caso pode ser considerado bem sucedido ou quando uma queixa pode ser caracterizada como uma disfunção. O ponto a não perder de vista é essencialmente a condição humana: é na escuta do paciente e na visão de sua integralidade que poderemos ajudá-lo a decidir quais os objetivos da terapia e até onde é possível e se deseja chegar para restaurar um ajustado funcionamento sexual.

Pela abrangência de seus assuntos e a maneira como foi organizado por Sandra R. Leiblum, *Princípios e Práticas da Terapia Sexual* é uma obra atual que servirá como valiosa fonte de consulta e estudo.