

## EJACULAÇÃO PRECOCE: TRATAMENTO PSICOTERÁPICO

*Oswaldo M. Rodrigues Jr.<sup>1</sup>*

Mais recentemente, abordagens de terapia sexual incluíram as intervenções comportamental-cognitivas focalizadas do desafio de corrigir cognições mal-adaptadas, técnicas comportamentais (dessensibilização sistemática e exercícios de assertividade), explorações psicodinâmicas e de origem familiar, exploração dos papéis de experiências anteriores no presente comportamento e psicoterapia sistêmica e de casais.

89

Desde o começo da década de 1970, uma série de alternativas, desde tratamento individual, de casal, com co-terapeutas, terapia de grupo, aplicando técnicas comportamentais e estratégias a exemplo do “Stop-start”, ou da compressão, tem sido usada para tratar a ejaculação rápida (Levine, 1992; Kaplan, 1974; McCarthy, 1990; Halvorsen e Metz, 1992; St. Lawrence e Madakasira, 1992).

De acordo com o Consenso Internacional sobre Disfunções Sexuais e Sexualidade ocorrido em Paris, em Junho de 2004, a abordagem Comportamental Cognitiva, a Psicodinâmica Multimodal e os tratamentos comportamentais são os que foram documentados cuidadosamente, com estudos controlados, que puderam comprovar a eficácia destes métodos.

---

<sup>1</sup>Instituto Paulista de Sexualidade  
[oswrod@uol.com.br](mailto:oswrod@uol.com.br)

Prevenção de recaída – este conceito ainda não tem sido incorporado na terapia sexual, por muitos colegas. O agendamento prévio de consultas de manutenção proporciona a regularização dos comportamentos aprendidos; claro que os pacientes podiam re-contatar o terapeuta para sessões, se o problema retornasse ou houvesse algo não satisfatório.

Técnicas a serem usadas: educação sexual; psicoterapia, despertar da atenção, treino de comunicação, modificação de interação sexual, focalização sensorial, técnica de compressão, desenvolvimento de técnicas sexuais, dessensibilização sistemática e treino assertivo. A preferência pela participação da parceria sexual ainda se mostra importante na obtenção de resultados.