

Ajustamento do Casal, Ciclo Menstrual e Conduta Sexual Feminina **4**

Resumo e Comentários de Gerson Pereira Lopes¹

EDMON, A.; VITARO, F. Ajustamento do Casal, Ciclo Menstrual a Conduta Sexual Feminina Latino-americana de *Sexologia* 5:133-152, 1990.

Os autores estudaram a possível relação entre o ciclo menstrual, o ajustamento do casal e a conduta sexual feminina medida em termos de atividade auto-sexual ou heterossexual.

Os sujeitos da amostra eram formados por trinta e duas mulheres canadenses com ciclos menstruais regulares que não usavam contraceptivos orais, com idades entre os 20 a 40 anos, e que vivem uma relação de casal há mais de um ano.

Os instrumentos utilizados para a coleta de dados foram questionários (Matrimórdo Locke modificado e de Perfil Sexual) a folha para registro diário durante um período de três meses.

Foi feita uma revisão ampla da literatura a este respeito e analisados os seus resultados (Campell, 1981; Ellis, 1910; Davis, 1929; Terman, 1938; McCance e cols., 1939; Benedek e Rubinstein, 1939; Young e Orbison, 1943; Ford e Beach, 1951; Udry e Morris, 1968; James, 1971; Michael e Keverne, 1972; Adams e cols., 1978; Abplanalp e cols., 1979; Chesney e cols., 1981; Bancroft, 1989). A relação positiva entre o ajustamento do casal e a satisfação mútua nas interações sexuais já foi demonstrada no célebre trabalho de Kinsey, Pomeroy, Martin e Gebhard (1953).

1. Médico diretor do Centro de Educação em Saúde Ricardo Cavalcanti, Belo Horizonte, MG.
Recebido em 22.11.91

Estes estudiosos partiram de duas hipóteses:

1^o) As atividades auto-sexuais na mulher (desejo sexual, sonhos eróticos e masturbação) flutuarão durante as três fases do ciclo menstrual sem que sejam afetadas pelo ajustamento do casal.

2^a) As atividades heterossexuais iniciadas por qualquer uma das partes, não flutuarão durante as três fases do ciclo menstrual; entretanto, tais atividades estarão ligadas ao nível de ajustamento sexual.

Os resultados indicaram que a atividade auto-sexual está relacionada significativamente com o ciclo menstrual (mais baixas durante a fase luteal), também se encontrou uma relação positiva significativa entre o ajustamento do casal e a atividade heterossexual (não estariam relacionadas com a fase do ciclo menstrual).

Os pesquisadores chamam a atenção para que se considere os resultados reportados com cuidado, levando em consideração principalmente diferenças étnicas a religiosas.