

Ajustamento do Casal, Ciclo Menstrual e Conduta Sexual Feminina **3**

Resumo e Comentários de Gerson Pereira Lopes¹

MONTEIRO, A. I. A. O. F. Ajustamento do casal, ciclo menstrual e conduta sexual feminina. *Revista Latinoamericana de Sexología* 5: 133-152, 1990.

Os autores estudaram a possível relação entre o ciclo menstrual, o ajustamento do casal e a conduta sexual feminina medida em termos de atividade autosssexual ou heterossexual.

Os sujeitos da amostra eram formados por 32 mulheres canadenses com ciclos menstruais regulares que não usavam contraceptivos orais, com idades entre os 20 a 40 anos, e que vivem uma relação de casal há mais de um ano.

Os instrumentos utilizados para a coleta de dados foram questionários (Matrimônio Locke modificado e de Perfil Sexual) e folha para registro diário durante um período de três meses.

Foi feita uma revista ampla da literatura a este respeito e analisados os seus resultados (Campbell, 1981; Ellis, 1910; Davis, 1929; Sherman, 1938; McCance e cols., 1939; Benedek e Kubastein, 1939; Young e Orbison, 1943; Ford e Beach, 1951; Udry e Morris, 1968; James, 1971; Michael e Keverne, 1972; Adams e cols., 1978; Abplanalp e cols., 1979; Chesney e cols., 1981; Bancroft, 1989). A relação positiva entre o ajustamento do casal e a satisfação mútua nas interações sexuais já foi demonstrada no célebre trabalho de Kinsey, Pomeroy, Martin e Gebhard (1953).

Dois estudiosos partiram de duas hipóteses:

¹ Médico, diretor do Centro de Educação em Saúde "Ricardo Cavalcanti" - Belo Horizonte-MG
Recebido em 04/04/91

Primeira: as atividades autossexuais na mulher (desejo sexual, sonhos eróticos e masturbação) flutuarão durante as três fases do ciclo menstrual sem que sejam afetadas pelo ajustamento do casal.

Segunda: as atividades heterossexuais, iniciadas por qualquer uma das partes, não flutuarão durante as três fases do ciclo menstrual; entretanto, tais atividades estarão ligadas ao nível de ajustamento sexual.

Os resultados indicaram que a atividade autossexual está relacionada significativamente com o ciclo menstrual (mais baixas durante a fase luteal); também se encontrou uma relação positiva significativa entre o ajustamento do casal e a atividade heterossexual (não estariam relacionadas com a fase do ciclo menstrual).

Os pesquisadores chamam a atenção para que se considere os resultados reportados com cuidado, levando em consideração principalmente diferenças étnicas e religiosas.